



# [12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 97217254.8

[45]授权公告日 1998年11月11日

[11] 授权公告号 CN 2296720Y

[22]申请日 97.5.11 [24]颁证日 98.9.26

[73]专利权人 杜向阳

地址 830021新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市卡  
子湾二钢中学音乐组

[72]设计人 杜向阳

[21]申请号 97217254.8

[74]专利代理机构 新疆专利服务中心

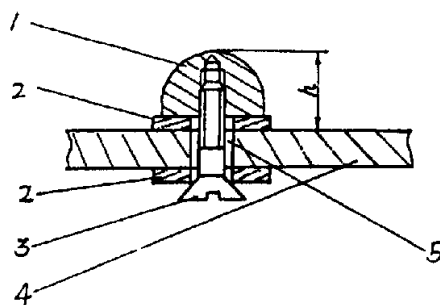
代理人 汤建武

权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图页数 2 页

[54]实用新型名称 调节式按摩鞋垫

[57]摘要

一种可自己进行调整对足底反射区按摩的调节式按摩鞋垫，其鞋垫上有不少于一个的安装孔，按摩头通过安装孔安装在鞋垫上；相对应人体足底每个反射区的鞋垫上有不少于一个的安装孔；按摩头通过沉头螺钉和安装孔安装在鞋垫上；按摩头与鞋垫之间装有垫圈；沉头螺钉顶端与鞋垫之间装有垫圈；其结构简单、使用方便，利用该调节式按摩鞋垫，可扩大对人体的治疗和保健范围，使用时便于调整按摩头的位置和刺激强弱度。



## 权 利 要 求 书

---

1. 一种调节式按摩鞋垫, 其特征在于鞋垫上有不少于一个的安装孔, 按摩头通过安装孔安装在鞋垫上。
2. 根据权利要求1所述的调节式按摩鞋垫, 其特征在于相对应人体足底每个反射区的鞋垫上有不少于一个的安装孔。
3. 根据权利要求1所述的调节式按摩鞋垫, 其特征在于按摩头通过沉头螺钉和安装孔安装在鞋垫上。
4. 根据权利要求1、2、3或4所述的调节式按摩鞋垫, 其特征在于按摩头与鞋垫之间装有垫圈。
5. 根据权利要求3所述的调节式按摩鞋垫, 其特征在于沉头螺钉顶端与鞋垫之间装有垫圈。



# 说 明 书

## 调节式按摩鞋垫

本实用新型涉及人们使用的鞋垫，是一种调节式按摩鞋垫，通过对人体足底反射区的按摩，起到治疗或辅助治疗人体多种疾病和进行日常保健的作用。

传统上的中医“经络学”认为，通过对足底穴位的刺激，可用于治疗头、面五官、脏腑、躯干的病症，或对全身的某些机能状态起到调整作用，并且有较为显著的疗效。因而，中医为达到治疗和保健目的，有对足穴位进行按摩、药敷、针灸等方法，但是，这些方法有一定专业性，普通人不易掌握和使用，即使掌握了，用手去按摩足底，也感到不雅和劳累。

西方“足反射区疗法”理论经实践检验确认，人体重要脏腑、器官在足底均有各自对应的反射区，如附图5和6所示，针对不同病症，选择相关反射区，对其进行有规律地刺激，这对许多疾病有较显著的疗效，并可进行日常保健。

目前，根据上述理论，用机械、磁场、药敷等方法刺激足底反射区的器械较多，如药磁保健鞋、按摩棒、按摩拖鞋等，但是，这些器械对足底反射区没有选择性进行刺激，仅能起到一般的保健作用；有的器械只针对个别病症，对相关反射区进行固定刺激，治疗范围较小，使用者不能通过自己进行调整，来治疗其它一些病症。

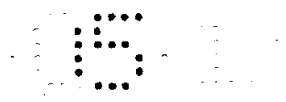
本实用新型的目的在于克服上述现有技术之不足而设计一种可自己进行调整对足底反射区按摩的调节式按摩鞋垫。

本实用新型的目的在于通过以下措施来实现的：该调节式按摩鞋垫的鞋垫上有不少于一个的安装孔，按摩头通过安装孔安装在鞋垫上；相对应人体足底每个反射区的鞋垫上有不少于一个的安装孔；按摩头通过沉头螺钉和安装孔安装在鞋垫上；按摩头与鞋垫之间装有垫圈；沉头螺钉顶端与鞋垫之间装有垫圈。

附图1为本实用新型最佳实施例的左足鞋垫的安装孔分布图，

附图2为本实用新型最佳实施例的右足鞋垫的安装孔分布图，

附图3为本实用新型最佳实施例的一个按摩头的安装剖视图，附图4为附图3中的按摩头的主视图，附图5为附图4的B向视图，附图6为附图4的A向视图；附图7和8分别为左、右足底反射区部位图，



附图中的编码分别为:1为按摩头,2为垫圈,3为沉头螺钉,4为鞋垫,5为安装孔;

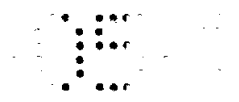
下面为附图7和8的足底反射区相对应人体脏腑或器官的部位:6为头(脑),7为额窦,8为脑干和小脑,9为脑垂体,10为三叉神经,11为鼻,12为颈,13为眼,14为耳,15为斜方肌(颈,肩),16为甲状腺,17为甲状旁腺,18为肺和支气管,19为胃,20为十二指肠,21为胰腺,22为肝脏,23为胆囊,24为腹腔神经丛,25为肾上腺,26为肾脏,27为输尿管,28为膀胱,29为小肠,30为盲肠(阑尾),31为回盲瓣,32为升结肠,33为横结肠,34为降结肠,35为直肠,36为肛门,37为心脏,38为脾脏,39为生殖腺(卵巢或睾丸)。

下面结合最佳实施例及附图对本实用新型作进一步描述:

如附图1、2和3所示,该最佳实施例的鞋垫4上有不少于一个的安装孔5,最好相对应人体足底每个反射区的鞋垫上有一个安装孔5,按摩头1通过安装孔5安装在鞋垫4上;为了便于调整按摩头1,如附图3所示,按摩头1最好通过沉头螺钉3和安装孔5安装在鞋垫4上,并且在按摩头1与鞋垫4之间最好装有垫圈2,在沉头螺钉3顶端与鞋垫4之间装有垫圈2;按摩头1最好如附图4、5和6所示的结构。

使用时:根据需要调整按摩头1的位置和高度,将沉头螺钉3套上垫圈,并穿过反射区在鞋垫4上对应部位的安装孔5,再套上垫圈2,通过螺纹联接将按摩头1安装在鞋垫4上;使用者通过对垫圈2数量的增减,以及对沉头螺钉3长短的选择,可以调整按摩头1顶端至鞋垫表面距离 $h$ 值的大小,从而起到调节按摩头1对足底反射区的刺激强弱度;根据各反射区对人体各脏腑和器官的调整作用,如附图7和8所示,调整按摩头1,从而起到治疗和保健的作用;如患者有失眠病症,可在额窦7、甲状旁腺17、头6、小脑8、甲状腺16、脾脏38、肾脏26的足底反射区的安装孔5上安装按摩头1,然后穿上垫有该调节式按摩鞋垫的鞋(最好为平跟鞋),通过行走使按摩头1刺激相应的反射区,达到治疗和保健作用;在使用过程中,患者可根据自己的耐受力,通过调整按摩头1的高度来调节刺激强弱度。

本实用新型结构简单、使用方便,利用该调节式按摩鞋垫,可扩大对人体的治疗和保健范围,使用时便于调整按摩头的位置和刺激强弱度。



说明书附图

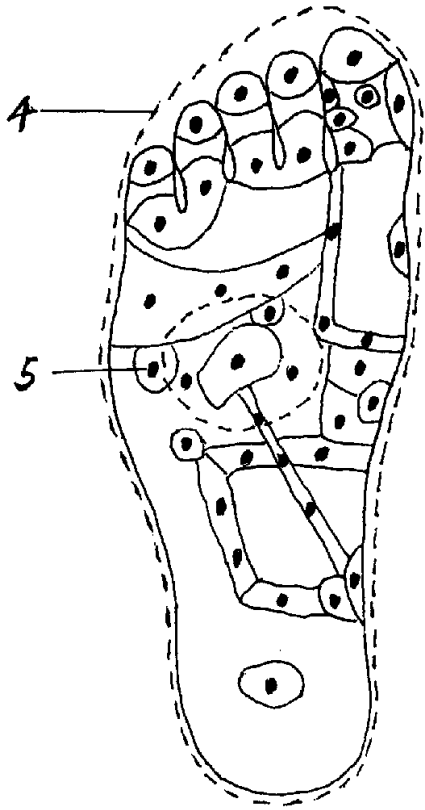


图 1

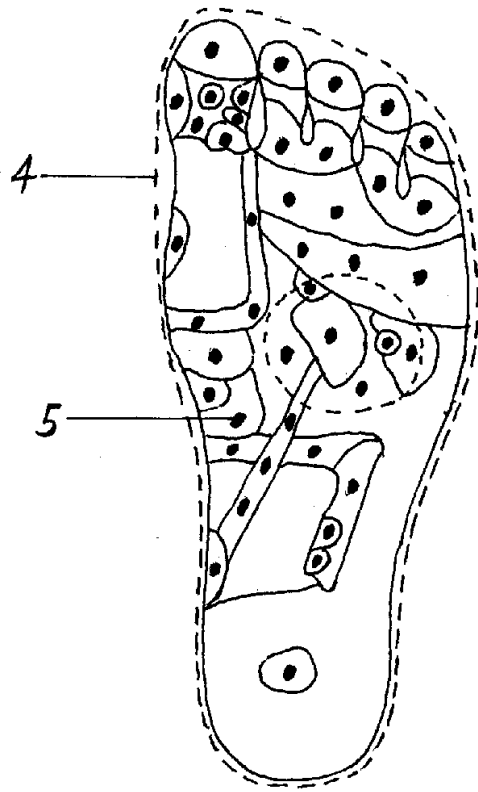


图 2

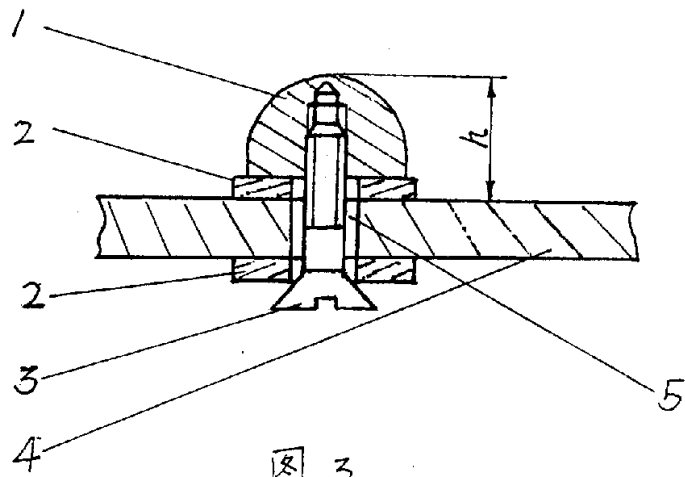


图 3

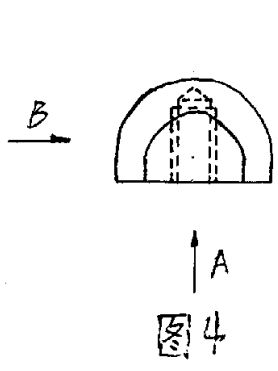


图 4

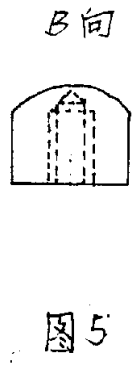


图 5

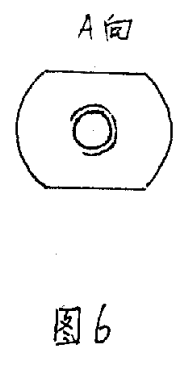


图 6

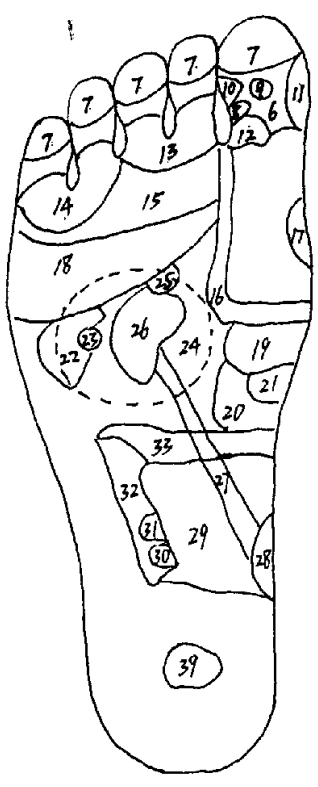


图 7

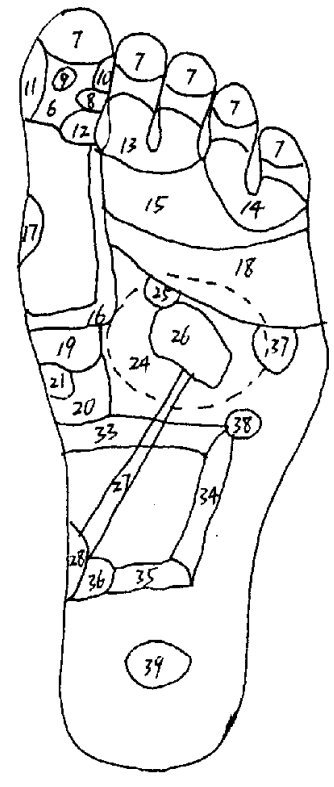


图 8